

## Lunch hela veckan

### Lunch Vecka 45

[« se förra veckans lunch »](#) [\\_ se nästa vecka »](#)

Måndag 4/11

- Ugnsbakad torsk serveras med ägg & persiljesås samt kokta solgula potatis
- Stekt ungnötslever med gräddsås & gött mos
- Ört & vitlöks marinerad kycklingfilé serveras med mat vete samt varm grön örtsås
- Hemmagjorda köttbullar med ännu godare mos & gräddsås
- Grillad lunchkorv med stuvad potatis, bakade rödbetor & dijonaise
- Grekisk paj med salladsost & grönsaker serveras med lite grönt & yoghurt dipp

Tisdag 5/11

- Ströbröd bakad laxfilé med solgula potatis, picklad gurka & ruccolakräm
- Bruna bönor & stekt fläsk
- Örtmarinerad stekt kycklingfilé serveras med ljus gräddsås, klyftisar & tomat/löksallad
- Raggmunk & stekt fläsk
- Stekt fläsk med löksås & kokt potatis
- Moussaka serveras med tzatziki
- Couscous & kålrots biff serveras med klyftisar & ljus gräddsås samt tomat/löksallad

Onsdag 6/11

- Skånsk kalops serveras med kokt potatis & rödbetor
- Stekt strömning med skirat smör & potatismos
- Chicken kebab med pommesfrites, vitlökssås & peperoni
- Grillad baguette med Pulled pork, gul lök & bbq smaksatt färskost serveras med pommesfrites & svartpeppar aioli
- Rotfrukts pytt serveras med stekt ägg & salt rostade solrosfrön
- Korv Stroganoff serveras med basmatiris & gräddfil

Torsdag 7/11

- Ärtsoppa med nygräddade pannkakor, hemmagjord sylt & grädde
- Spagetti Carbonara serveras med knaprigt bacon, svartpeppar & färskriven ost
- Fisk & skaldjurssoppa med nygräddade pannkakor, hemmagjord sylt & grädde
- Helstekt fläskytterfilé serveras med stekt potatis, pepparsås & äpple & pepparrots slaw
- Pulled Beef serveras med basmatiris, gräddfil, salsa & hemmagjorda chips
- Ärtsoppa utan fläsk med nygräddade pannkakor, hemmagjord sylt & grädde

Fredag 8/11

- Lax, torsk & räka i härlig symfoni tillsammans med sojaböner & dill i vitvinsås serveras med kokt potatis samt örtsallads topping
- Långbakad lite lätt på rökt :) kryddig skön karré serveras med pommesfrites, rödvinsås & bearnaise
- Grillad kycklingfilé serveras med tomat, champinjon & vitlök i saltorkad tomat gräddsås, basmatiris & vitkålssallad därtill
- Spansk bondomelett med potatis serveras med dipp därtill
- 
- Fredagsmys: Ljummen stört skön äpple smulpaj med kanel & kardemumma & sirap serveras med vaniljsås

**Veckans fasta dagens lunchrätter:**

- Spagetti och köttfärsås
- Tonfisksallad

## Lunch hela veckan

Published on Mat & Potatis (<http://matopotatis.se>)

---

- Ost & skinksallad
- Räksallad
- Kycklingsallad