

## Lunch hela veckan

### Lunch Vecka 44

[« se förra veckans lunch »](#) [\\_ se nästa vecka »](#)

Måndag 28/10

- "Jamaican Jerk" Taco med grillad kycklingfilé, basmatiris, avokadodipp & mangosås
- Stekt ungnötslever serveras med potatismos & gräddsås
- Krämig tagaliatellepasta serveras med karré, Walters trattkantareller & sköna grönsaker samt färskriven ost
- Hemmagjorda köttbullar med gräddsås & gött mos
- Friterad torsk serveras med potatismos & skagenröra
- Rostad pumpa & brysselkål i sällskap serveras med basmatiris & fetaost kräm

Tisdag 29/10

- Bruna bönor & stekt fläsk
- Panerad Laxfärsbiff serveras med dillad vitvinssås & rostad potatis
- Stekt fläsk med kokt potatis & löksås
- Marockansk högrevsgryta serveras med saffrans ris & mynta yoghurt
- Raggmunk & stekt fläsk
- Böngryta med svamp & rotfrukter serveras med basmatiris & ärtskottsallad
- Ört & honungsmarinerad kycklingfilé serveras med stekt potatis & rostad paprikasås samt gurksallad

Onsdag 30/10

- Hemmagjord högrevsburgare serveras med briochbröd, hemmagjord dipp & pommesfrites
- Stekt strömming serveras med potatismos & skirat smör
- Lasagne med en dutt chilikräm
- Chicken Thai med basmatiris & melonsallad
- Helstekt kryddig kotlettrad med råstekt potatis & gräddsås samt morotssallad
- Spenat & ädelostpaj serveras med lite grönt

Torsdag 31/10

- Kycklingfilé med chorizo & oliver i härlig gryta serveras med varm dinkelsallad & rucola dipp
- Ärtsoppa med nygräddade pannkakor, hemmagjord sylt & grädde
- Honung & soja glacerade revben med klyftisar, Bbq-kräm & coleslaw
- Fisk & skaldjurssoppa mednygräddade pannkakor, hemmagjord sylt & grädde
- Pannbiff serveras med rostade potatishalvor, rödvinssås & fetostkräm
- Koreanska potatisplättar serveras med grönsallad med sting & dipp sås

Fredag 1/11

- Friterad jätte räkor med basmatiris & sötsur sås samt salladslök & kastanj topping
- Helstekt oxfilé serveras med råstekt potatis & cognacssås
- Grillad kycklingfilé serveras med dragonsås & potatisgratäng samt citrus dipp
- Kokosdoftande linsgryta med rotfrukter & potatis serveras med basilkakräm
- 
- Fredagsmys: Dröm god hemmagjord Tiramisu
- 

**Veckans fasta dagens lunchrätter:**

- Spagetti och köttfärsås
- Tonfisksallad
- Ost & skinksallad
- Räksallad

## Lunch hela veckan

Published on Mat & Potatis (<http://matopotatis.se>)

---

- Kycklingsallad