

Lunch hela veckan

Lunch Vecka 42

[« se förra veckans lunch »](#) [_ se nästa vecka »](#)

Måndag 14/10

- Skånsk kalops serveras med kokt potatis & rödbetor
- Stekt ungnötslever med gräddsås & gött mos
- Kyckling Africana serveras med basmatiris, knaprigt bacon krisp & mango chutney dipp
- Havets lasagne serveras med citrus & dill kräm
- Hemmagjorda köttbullar med gräddsås & ännu godare mos
- Grönsakspaj serveras med lite grönt & citrus/dill kräm

Tisdag 15/10

- Fetaost fylld köttfärslimpa serveras med stekt potatis, rödvinssås & tzatziki
- Bruna bönor & stekt fläsk
- Ströbrödbakad torsk serveras med dansk remoulad, kokt potatis & morotssallad
- Raggmunk & stekt fläsk
- Kycklingkebab & pommefrites serveras med svartpeppar aioli
- Stekt fläsk med löksås & kokt potatis
- Trädgårdsbiff serveras med stekt potatis & tzaziki

Onsdag 16/10

- Viltkryddad högrevsgröta serveras med basmatiris & rotselleri/citron dipp
- Stekt strömning med skirat smör & potatismos
- Paprika, citron & timjan stekt kycklingfilé serveras med mat vete & broccoli i sällskap samt ljus gräddsås
- Helstekt fläskytterfilé serveras råstekt potatis, gräddsås & äppelkompott
- Blomkålssoppa serveras med knaprigt bacon & ost toast vid sidan
- Rotsaker & curry i gryta serveras med basmatiris & gräddfil
-

Torsdag 17/10

- Mustig höstig karrégryta serveras med klyftisar & rucola kräm på toppen
- Ärtsoppa med nygräddade pannkakor, hemmagjord sylt & grädde
- Fisk & skaldjursoppa med nygräddade pannkakor
- Moussaka serveras med stekt potatis & morots dutt
- Örtstekt kycklingfilé serveras med kronärtskocka & potatisslantar samt rostad snackpaprikasås
- Grönsakslasagne serveras med morots dutt

Fredag 18/10

- Ugnsbakad laxfilé serveras med äpple cidersås & kokt potatis samt en grön färskost dipp
- Långbakad härlig skön karré serveras med pommefrites & bearnaise
- Grillad kycklingfilé serveras med svamprisotto & rödvinssås i spegel samt picklad gurka
- Spansk grönsak & potatisomelett serveras med en grön färskost dipp
-
- Fredagsmys: Vaniljpannacotta med skogens härliga blå & röda bär på toppen

Veckans fasta dagens lunchrätter:

- Spagetti och köttfärsås
- Tonfisksallad
- Ost & skinksallad
- Räksallad
- Kycklingsallad

Lunch hela veckan

Published on Mat & Potatis (<http://matopotatis.se>)
